

Nyhedsbrev

# Flere i Fællesskaber

Juli - August 2022



## Vi starter med en kalender

Vi håber, at I alle har nydt sommerens ro og kommet godt i gang med hverdagen.

Sensommeren 2022 er en tid med mange events og tilbud.

Vi vil derfor starte dette lille nyhedsbrev med at give jer alle et lille overblik over nogle udvalgte events, som vi – fra Flere i Fællesskabers side – ønsker at skabe øget opmærksomhed omkring.

Dato	Hvor	Arrangement
<b>25. august kl. 16-17.30.</b>	<b>Det Gamle Rådhus</b>	<b>Kom og hør om Silkeborg Business' mentorkorps</b> Er du en del af en virksomhed i Silkeborg Kommune, som tænker over at yde en ekstra indsats på det sociale område, eller har en CSR-strategi, der kunne trænge til et konkret tiltag?  Så kom forbi arrangementet og hør meget mere.  <a href="#">Læs mere og tilmeld her</a>
<b>1. september 10:00-17:00</b>	<b>Herning Kongrescenter</b>	<b>Danmarks største ensomhedskonference</b> Konferencen er interessant for dig, der arbejder med ensomhed, relationer og fællesskaber.  <a href="#">Læs mere og tilmeld her</a>
<b>5. september kl. 17-20</b>	<b>Medborgerhuset Bindslevs Plads, Sal B</b>	<b>Gratis kursus om frivilligrekruttering</b> Foreninger begynder som oftest først at arbejde med rekruttering, når det er for sent: når manglen på frivillige er blevet akut.  Hvis du har prøvet at stå i den situation, eller hvis du gerne undgå at stå i den, så er dette kursus noget for dig.  Tilmelding til <a href="mailto:frivilligcentersilkeborg@gmail.com">frivilligcentersilkeborg@gmail.com</a> senest d. 29. august.
<b>13. september</b>	<b>Medborgerhuset, Bindslevs Plads 5, 8600 Silkeborg</b>	<b>AOF-oplæg om Unge og Ensomhed</b> Oplæg om unge og ensomhed for alle interesserede i regi af AOF. Oplægget er gratis og giver mulighed for mere viden om: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvad ensomhed er</li><li>• Hvad konsekvenserne af ensomhed kan være</li><li>• Hvad man kan gøre for at mindske og</li></ul> <a href="#">Læs mere og tilmeld her</a>
<b>14. september 7.30</b>	<b>Søvej 1</b>	<b>March Mod Ensomhed</b> D. 14. september skal vandreskoene snøres, idet March Mod Ensomhed skal gå fra Søvej 1, 8600 Silkeborg til Sønder Allé 2, 8000 Aarhus.  Vi mødes foran rådhuset (Søvej 1) kl. 7.30 til en let morgenmad og en kop kaffe. Etapestart er kl.08.00  <a href="#">Læs mere her</a>

## Tidligere anbragte unge får nye muligheder via to af vores partnere

Silkeborg Højskole har i samarbejde med KFUM's Sociale Arbejde - og seks andre højskoler - fået 1/2 mio i støtte til at udvikle mulighed for, at sårbare unge, der er vokset op på bosteder, får muligheden for at komme på højskole.

Støtten dækker efteråret og går til faglig opkvalificering samt til at dække nogle af skolepengene.

Et fantastisk samarbejde, som igen påviser, at vi kan mere, når vi går sammen.

---

## Fodbold rimer på fællesskaber - både på og udenfor banen

Silkeborg IF (SIF) er trådt ind i partnerskabet Flere i Fællesskaber. Nedenstående citat dækker årsagen bag med klubbens egne ord:

*"I og med, at fodbolden bliver spillet inde på banen, dannes der fællesskaber, tilhørsforhold og sammenhold udenfor banen. Fodbold er for alle og det samme er fællesskaber, hvorfor vi hos Silkeborg IF - igennem Flere i Fællesskaber - vil arbejde på at facilitere og understøtte arrangementer, der har til formål at afhjælpe og forebygge ensomhed for unge og ældre i Silkeborg Kommune"*



SIF er en traditionsrig fodboldklub, der har eksisteret siden 1917. Til dagligt spiller klubben i landets bedste række 3F Superligaen og har hjemmebane på JYSK park.

Klubben var allerede i foråret behjælpelige ved at lægge rammer til et generationsmøde mellem Ældre Sagen, Mænds Mødesteder og HUSRUM Silkeborg.

Vi glæder os til det fremtidige samarbejde!

---

## En Sprogskole, som ikke kun vil træne kursisternes dansk... ... men også ønsker at sikre, at alle føler sig inkluderet i et fællesskab.

UCPlus er Silkeborg Kommunes sprogskole.

I juli måned trådte UCPlus officielt ind i Flere i Fællesskaber med løftet om, at:

- Udbrede kendskabet til "Flere i fællesskaber" hos deres kursister, samt henviser til de forskellige typer af fællesskaber og aktiviteter, hvor det giver mening.
- Henviser til fællesskabsguiden, samt trække på hendes kapacitet i mødet med vores målgruppe.

Samarbejdet er fuldt i gang og har bl.a. affødt en del henvisninger til fællesskabsguiden.

Velkommen til UCPlus – vi er meget glade for at have jer ombord!

---

## March Mod Ensomhed er lige rundt om hjørnet

Vejene og stierne i Silkeborg Kommunes slides yderligere i disse uger, mens der trænes til den 42,6 kilometer lange rute, som skal vandres d. 14. september.

SOSU, FGU, KFUM & KFUK, Natteravnene, Jyske Bank og HUSRUM er bare nogle af de få, som har meldt sig til at have en rolle i arrangementet.

Kom og join os på ruten. Arrangementet starter kl. 07.30 ved Søvej 1 (Rådhuset), hvor etapestarten er 08.00.

Vi glæder os til at få en masse kilometer i benene – **sammen!**

## Nogle nyheder kommer endnu længere ud

Vores lille nyhedsbrev når heldigvis mange indbakker, men der er nogle, som når endnu flere.

Silkeborg Business' nyhedsbrev har 1600 abonnenter.

Disse har alle i denne måned modtaget et nyhedsbrev, som highlighter samarbejdet mellem Silkeborg Business, HUSRUM Silkeborg og Come Together Silkeborg – Fyraftensmøde om Mentorordningen.

Ligeledes har nyhedsbrevet inkluderet en invitation til den store Ensomhedskonference i Herning d. 1. september.

Vi er yderst taknemmelige for spaltepladsen!

Og så vil jeg ikke undlade at gøre opmærksom på Silkeborg Business mentorkorps, hvor vi forsøger at hjælpe Silkeborg med at reducere antallet af ensomme her i Kommunen. Også Ensomhedskonferencen har fokus på dette.

**Anders Killmann Petersen, Direktør i Silkeborg Business**

## Silkeborg Kommunes Ungebyråd kommer på Ensomhedskonferencen

Dette års store [Ensomhedskonference](#) får besøg af Silkeborg Kommunes ungebyråd, som vil fortælle om, hvordan de har arbejdet med ensomhed, og hvad resultatet af dette blev.

Ungebyrådet i Silkeborg kommune består af repræsentanter fra hver skole i kommunen fra 7. klassetrin til og med det fyldte 18 år. Medlemmerne bliver valgt for ét år ad gangen og beslutter i fællesskab hvilke temaer, de ønsker at arbejde med.

I 2021-2022 valgte Ungebyrådet at sætte fokus på ensomhed. De planlagde og afholdt en ungekongres for unge i kommunen om temaet og udviklede et ensomhedskit til alle folkeskoler i kommunen.

Deltagerne på konferencen får mulighed for at høre om de unges proces samt se produktet, som der kom ud af arbejdet.

## Mere viden om de frivillige besøgstjenester i Silkeborg Kommune

I juni måned mødtes Røde Kors' og Ældre Sagens besøgsledere for at drøfte aktiviteterne post-corona. Der er rigtig mange besøgspar spredt ud over hele kommunen, og der er ældre på venteliste til at få en besøgsven.

Et 2 timers møde fløj forbi, mens der blev afdækket snitflader og nye måder hvorpå, at man kunne understøtte hinandens gode arbejde.

Besøgstjenesterne har en lang tradition, men der meget lidt kvalificeret viden om den store forskel, som indsatsen gør for den enkelte. Derfor er der planlagt en kvalitativ evaluering af besøgstjenester i Silkeborg Kommune, så vi alle kan blive klogere. Fonden Ensomme Gamles Værn er ansvarlig for at gennemføre undersøgelsen og håber på, at komme til at tale med besøgspar allerede her i efteråret.

---

## Silkeborg får nyt trailcenter, hvor fællesskaber kan mødes og etableres

Den 16. august 2022 åbnede Silkeborgs nye trailcenter. Det er outdoor-hovedstadens nye mødested, hvorfra du kan starte eller slutte din næste gåtur, cykel - eller søndags svampetur.

I Silkeborg Trailcenter finder du omklædning, toiletforhold og et stort opholdsrum, hvor I kan opholde jer, spise madpakke og planlægge turen ud i naturen.

I nærmeste fremtid skal trailcentret også indeholde formidling om stier, spor, ruter og oplevelser i Danmarks Outdoor Hovedstad – både for dem der søger fart og spænding, men også for dem der søger ro og fordybelse.

I forbindelse med trailcentret bliver der også etableret udendørs træningsfaciliteter, cykelservice-station, bålhytte med brønde og en MTB-teknik bane, hvor du kan prøve kræfter med sving, hop og drop, så du kan blive rustet til en tur på sporene.



Silkeborg Trailcenter er åbent for alle fra kl. 6-22 alle dage. Stedet kan ikke bookes, men alle opfordres til at bruge det, så vi sammen skaber et åbent og levende hus – inde som ude. Udover de mange faciliteter huser trailcentret også et stærkt foreningsliv, der er med til at skabe et levende og inspirerende miljø.

Samarbejdspartnere: Lokale- og Anlægsfonden, Dansk Idrætsforbund, Silkeborg Motion- og Triklub, Silkeborg Kommune