



Nyhedsbrev

Flere i Fællesskaber

Februar 2022

“Som jeg ser det” har påbegyndt sin vandring

Onsdag d. 2. marts kom vandreudstillingen – “Som jeg ser det” – til Silkeborg Kommune.

Udstillingen er blevet til på baggrund af 21 unges vidnesbyrd, hvor de deler personlige erfaringer om ensomhed og fællesskab - udstillingen består af selvportrætter og af lydцитater fra de unges logbøger. Som en del af udstillingen er det muligt at dele billeder fra egne fællesskaber og vinde lokalt sponsorerede billetter til diverse kulturarrangementer. Ligesom der er pjecer om gode tilbud til fællesskaber samt trykmateriale om muligheden for at få hjælp fra Fælleskabsguiden.

Udstillingen startede sin rejse på Silkeborg Gymnasium, hvor den bor i 14 dage inden, at den fortsætter rejsen rundt til bl.a. bl.a. Familie- og Ungekontakten, Silkeborg Bibliotek, Silkeborg Kommune, FGU, Psykiatriens Hus og Silkeborg Højskole m.fl. Vores gode partner [AAB Silkeborg](#) har muliggjort, at udstillingen kan rejse rundt ved at stille transport til rådighed. En stor hjælp, som gør, at vi kan få udstillingens vigtige budskab ud til langt flere mennesker, end det ellers havde været muligt.

Til fernisering på Silkeborg Gymnasium kom tre af de unge fra Flere i Fællesskabers Ungetænketank. Bl.a. Emmeli, som holdt en smuk tale i forbindelse med åbningen og fortalte om egne erfaringer med ensomhed.

I kan læse og se lidt mere om udstillingen her:

[MJA, side 7 - betalingmedie](#)

[Silkeborg Kommunes FB-opslag om udstillingen](#)

[Link til lille video-rundvisning](#)

”... så skal vi huske, at ensomhed har mange ansigter. Den populære pige eller dreng i klassen kan også i det skjulte bære rundt på en tung følelse af ensomhed og en oplevelse af ikke at blive set som den, vedkommende dybest set er”

- Emmeli



Mænds Mødesteder besøgte Silkeborg Højskole

I februar måned besøgte 24 mænd fra [Mænds Mødesteder Silkeborg Højskole](#) til henholdsvis foredraget "På Motorcykel i Kina" og koncerten med Henrik Olesen.

Det er altid en dejlig oplevelse for alle parter, når det er muligt at få glæde af hinandens tilbud.

Vi er utroligt heldige, at Flere i Fællesskaber består af gode partnere, som er villige og interesseret i at åbne døren for hinanden.

HUSRUM får støtte

Otte projekter har i år modtaget penge fra Den Fællesregionale Pulje til forskning i forebyggelse under Danske Regioner. Støtten går bl.a. til at forebygge mistrivsel hos børn og unge. Alle projekterne er beskrevet [her](#).

DEFACTUM har modtaget en bevilling på 1.158.500 kr. fra puljen til at gennemføre en evaluering af [HUSRUMs](#) indsatser i alle de kommuner, hvor HUSRUM er etableret (Aarhus, Horsens, Silkeborg og Viborg).

HUSRUM i Silkeborg indgår i forvejen i ungeevalueringen i FiF, men den nye bevilling giver mulighed for et stærk og væsentligt udvidet forskningsprojekt, som kan give en bred viden om effekter og tilrettelæggelse af indsatser til unge, der oplever mistrivsel. "*I den spørgeskemabaserede effektmålingen ser vi på, om de unge oplever markant forbedringer på ensomhed, symptomer på depression, social angst, social støtte og social self-efficacy. Desuden ønsker vi gennem kvalitative undersøgelser at blive klogere på rekruttering og fastholdelse og de unges oplevelser af fællesskabet*", fortæller Anne Bo, Postdoc ved DEFATUM.

HUSRUM har været en aktiv part i at udvikle design og ansøgningen, og i Silkeborg står de klar til at indsamle spørgeskemadata i den allerførste samtalegruppe, som starter i slutningen af marts. Disse unge bliver også inviteret til at indgå i interviews. "*Vi har selvfølgelig et stærkt ønske om at lave forskning af høj kvalitet, men vi vil samtidig fokusere på, at vores fund og indsigter undervejs bringes i spil og kan understøtte det stærke arbejde i FiF*", slutter Anne Bo.

SeniorNet er i gang

D. 15. februar blev der afholdt informationsmøde om SeniorNet – et samarbejde mellem Flere i Fællesskaber og Dansk Folkehjælp.

Der var tilmeldt 32 mennesker til informationsmødet i målgruppen:

- Mindst 65 år
- Bosiddende i eget hjem i Silkeborg Kommune
- Enlig, mangle relationer med ligesindede og have et ønske om at udvide sit netværk

Til informationsmødet fik deltagerne præsenteret sig for hinanden, fik fortalt om ideen bag SeniorNet og kom med ideer til hvilke aktiviteter, der kunne være dejlige for dem at lave med netværket.



Alle fremmødte meldte sig ind i SeniorNet, og en gruppe på seks meldte sig ydermere som frivillige til at planlægge aktiviteter for gruppen.

De første fire aktiviteter for SeniorNet bliver kaffeklub på Nordre Fælleshus, kagearrangement med underholdning fra Citrondrengen, smørrebrød på Panorama samt guidet rundvisning på Silkeborg Bad.

Første arrangement blev afholdt onsdag d. 9. marts.

Modtagelse og hjælp til vores ukrainske medborgere

[Frivilligcenter Silkeborg](#) har oprettet en [underside](#) på deres hjemmeside til koordinering af den humanitære opgave, som Danmark og verden står over for med den ulykkelige og tragiske krig i Ukraine.

Her vil det snarligt blive muligt at finde en udførlig kontakliste udarbejdet i samarbejde med kommunen, så borgere og organisationer vil kunne melde ind med konkrete ting, som de vil kunne bidrage med i modtagelsen af flygtninge fra krigen.

Der er plads i vores store fællesskab i Silkeborg Kommune – også til dem, som har akut brug for det!

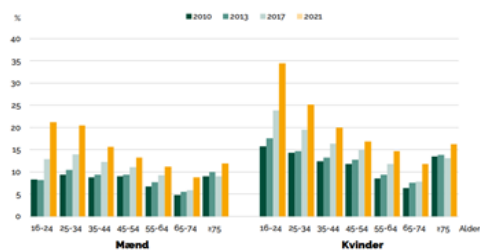


Den nationale sundhedsprofil – Hvordan har du det, 2021

Den nationale sundhedsprofil 2021 udkom i marts og viste, at udviklingen forsætter i negativ retning, når det omhandler danskernes mentale sundhed. Særligt unge kvinders trivsel er udfordret på mange parametre.

Selvom tallene forventeligt er påvirket af at være indsamlet under Covid19, så kan det jf. Sundhedsstyrelsen ikke forklare de tal, vi ser.

Figur C: Andel, der har en lav score på den mentale helbredsskala, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. 2010, 2013, 2017 og 2021. Procent.



Kilde: National Sundhedsprofil 2021 (figur 2.2.3)



Flere i Fællesskaber var derfor glade for at være inviteret med på den nationale sundhedskonference - med oplæg fra både Mathias Lasgaard og sekretariatet.

Oplæggene gav mange positive tilbagemeldinger i forhold til det arbejde, der bliver gjort i regi af Flere i Fællesskaber, og tallene tydeliggør i endnu højere grad, hvorfor det er vigtigt, at vi står sammen om at få flere ud af ensomhed og ind i fællesskaber.

Fællesskabsguidens første år

150 børn, unge, voksne midt i livet og ældre mennesker er blevet vist i retningen af Fællesskabsguiden, Mariane, i funktionens første år. 92 borgere har allerede startet op i en aktivitet foranlediget af Fællesskabsguiden.

Mariane kender vejene til de mange fællesskaber og foreninger i Silkeborg og omegn. Hun ved hvilke tilbud de har, og hvem man skal have fat i, hvis man gerne vil være med.



"Det første år er gået med titlen som fællesskabsguide. Jeg er begejstret og taknemmelig for alle de gode samtaler, som jeg får lov at have med mennesker med mange forskellige historier og liv. Taknemmelig for den tillid, imødekommenhed og taknemmelighed, jeg bliver mødt med. For alle de mennesker, som tager imod opfordringen og tager skridt ind i nye fællesskaber og relationer. For alle de gode foreninger og samarbejdspartnere, som byder til og ind med gode fællesskaber og muligheder"



POP-UP TÆNKETANK

SØDE SAGER I BYT FOR IDEER

28. MARTS 2021 16:30-18:30
SØVEJ 1, C121 (SAMME ETAGE SOM BORGERSERVICE)

Hvordan får vi fat i flere frivillige kræfter?

Det er et af tidens store spørgsmål, idet mange foreninger mangler gode hænder og hoveder for at kunne gøre den ønskede forskel.

Du inviteres derfor til en pop-up tænketank, hvor dine tanker, ideer og undringer belønnes med søde sager, god kaffe og taknemmelighed

Kom forbi, tøm hovedet og fyld maven.

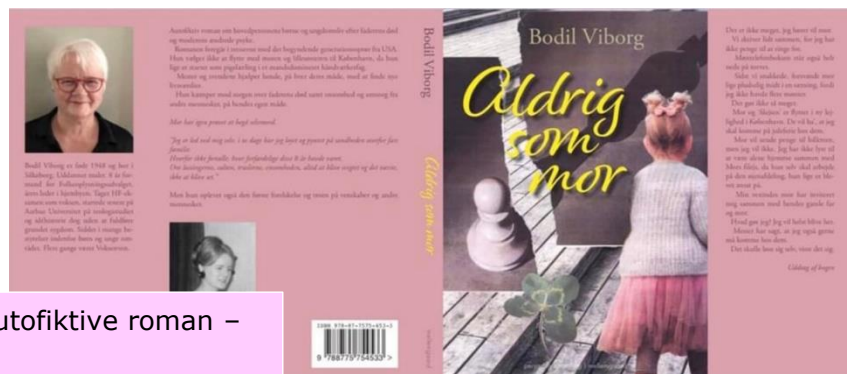
Tilmelding via Outlook-invitation eller mail til vh@silkeborg.dk

De bedste hilsner fra
Flere i Fællesskaber-sekretariatet

Vigtige datoer

Oplæg ved VENTILEN på Silkeborg Højskole
D. 25.4, kl. 19.00-21.00

Pop-up tænketank – Hvordan får vi flere frivillige?
D.28.3, kl. 16.30-18.30



Den 22. april udkommer den autofiktive roman – "Aldrig som mor"

Den har en særlig plads i Flere i Fællesskaber, idet forfatteren er en del af Ældretænketanken, som er med til at kvalificere og udvikle indsatserne i FIF.

Tillykke til vores tænketanksmedlem, Bodil Viborg.

Støttet af:



Ældre @ Sagen



Med støtte fra
TrykFonden

POUL DUE JENSEN / GRUNDFOS
FOUNDATION